«Неделя здоровья матери и ребенка (в честь Дня неонатолога 5 апреля)»

⁣

Одной из составляющих общественного здоровья является здоровье матери и ребенка. По данным НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ

«ННПЦЗД» Минздрава России численность абсолютно здоровых детей, относящихся к первой группе здоровья, не превышает 10%, не снижается число инвалидов детства и детей, страдающих хроническими заболеваниями.

⁣

С целью повышения информированности родителей о важности ответственного отношения к здоровью детей Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило период с 31 марта по 6 апреля – Неделей здоровья матери и ребенка. 5 апреля отмечается День неонатолога, который напоминает нам о важности работы этих специалистов и призывает нас уделять больше внимания вопросам охраны материнского и детского здоровья. Неонаталог – первый врач в жизни ребенка. Именно он помогает малышу сделать первый вдох. Эти специалисты уже в родильном зале или в операционной готовы оценить состояние новорожденного. О том что все хорошо, неонатолог сообщает маме и помогает впервые приложить ребенка к груди. Мама и ребенок находятся вместе и во время ультразвукового обследования. Его

проводят в первые дни жизни. Благодаря этому методу диагностики исключают у рождённого малыша наличие патологий – приобретенных либо врожденных.

⁣

Любые преждевременные роды — это всегда вызов перинатальной медицине. Каждый день неонатологи спасают жизни детей, которые родились значительно раньше срока. Сохранить жизнь и здоровье недоношенных детей помогает неонатальное оборудование. В сложных случаях, при значительной незрелости жизненно важных систем

новорожденный находится в отделении детской реанимации. Это, пожалуй, самый ответственный период для врачей и самый сложный для родителей.

⁣

Чтобы маленький пациент рос и развивался правильно, в перинатальном центре его ограждают от всех возможных факторов стресса. Многочисленные аппараты контролируют его пульс, температуру и дыхание. Дозы лекарств подбираются точно в соответствии с потребностями. Чтобы дети выросли здоровыми, в первую очередь должны приложить усилия именно родители. К появлению ребёнка в семье готовиться нужно не на девятом месяце, а задолго до наступившей беременности.

Здоровье матери и её способность выносить и родить здорового ребёнка напрямую влияют на будущее поколение. Оно определяет физическое и психическое развитие ребёнка, его устойчивость к болезням и общее качество жизни. Забота о здоровье матери начинается задолго до беременности и продолжается после родов, охватывая период грудного вскармливания и воспитания ребёнка.

⁣

На здоровье матери и ребёнка оказывают влияние различные биологические, социальные и экологические факторы. К ним относятся:

1. Генетика: Наследственность играет важную роль в определении предрасположенности к различным заболеваниям.

2. Питание: Правильное питание матери во время беременности и кормления грудью обеспечивает необходимые питательные вещества для нормального развития плода и новорождённого.

3. Образ жизни: Курение, употребление алкоголя и наркотиков негативно сказываются на здоровье матери и ребёнка.

4. Медицинская помощь: Доступность и качество медицинских услуг, включая дородовую диагностику и уход за новорождёнными, существенно улучшают исходы беременности и родов.

5. Социальная поддержка: Поддержка со стороны семьи, друзей и общества помогает справиться со стрессом и улучшить эмоциональное состояние матери.

6.Экология: загрязнённость окружающей среды, особенно химическими веществами и радиацией, может негативно влиять на здоровье матери и ребёнка.

⁣

На развитие плода влияют практически любые заболевания будущих родителей, особенно матери. А хронические заболевания будущей матери могут даже осложнять беременность. По данным медицинской статистики у совершенно здоровых молодых людей риск родить ребёнка с тяжелыми заболеваниями составляет 5%. У ребёнка может появиться наследственное заболевание, даже если патологический ген будет передан ему от внешне здоровых родителей, которые являются при этом носителями этого гена. Планируя беременность, родители должны отказаться от курения, алкоголя и, безусловно, наркотиков за несколько месяцев до зачатия. Первые 12 недель беременности — это самый важный период, когда идёт закладка органов малыша. В это время женщина должна получать полноценное питание, витамины, иметь минимум нагрузок и стрессов. Надо по возможности исключить приём лекарственных препаратов, неблагоприятные факторы (химическое, радиационное воздействие). Во время беременности каждая женщина должна пройти комплекс исследований, включая обследование на вирусные инфекции, ультразвуковое исследование в 11-14 недель и 19-21 неделю, а также определение уровня специальных белков с целью исключить хромосомные аномалии и пороки развития плода.

В целях раннего выявления тяжелых наследственных и врожденных заболеваний у новорожденного проводится неонатальный скрининг на 36 наследственных заболеваний. Это исследование новорожденных на наследственные и врожденные заболевания позволяет выявить такие заболевания, как спинально-мышечная атрофия, группа первичных иммунодефицитов, наследственные болезни обмена веществ и другие, в том числе редкие заболевания. Неонатальный скрининг проводят в родильных домах и родильных отделениях бесплатно всем новорожденным малышам. Кровь на анализ берут из пяточки ребенка с помощью специальных маленьких устройств — скарификаторов. Образец крови берется на два тест-бланка и транспортируется в медикогенетическую консультацию ФГБУ «Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства им. В. Н. Городкова» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Исследование проводят после рождения ребенка, после письменного информированного согласия мамы или законного представителя ребенка.

⁣

Что делать, если врачи сообщат, что результат положительный? Это еще не показатель, что есть заболевание, но – критерий, что ребёнок находится в группе риска. Для постановки окончательного диагноза проводится подтверждающая диагностика. Если диагноз подтверждается, ребёнку назначат нужное лечение, а, если при редком заболевании необходимы будут дорогостоящие препараты или медицинские изделия, они будут обеспечены за счёт средств фонда «Круг добра». Если возникнут вопросы по расширенному неонатальному скринингу, дополнительно можно проконсультироваться в детской поликлинике по месту жительства у участкового врача - педиатра, который при необходимости направит к врачу-генетику или к врачу-специалисту по профилю заболевания. Одним из основных условий для гармоничного роста и развития ребенка, определяющим его здоровье на всю дальнейшую жизнь, является организация и обеспечение адекватного питания и ухода с первых дней жизни.

⁣

Грудное вскармливание является важным средством первичной профилактики заболеваний ребенка (в том числе профилактики избыточного веса и ожирения во взрослом возрасте) и матери и незаменимым средством обеспечения идеального питания для здорового развития младенцев. Польза грудного молока для ребенка: содержит все необходимые питательные вещества, бифидобактерии, способствует формированию кишечника, предотвращает развитие пищевой непереносимости и аллергии,

улучшает как физическое, так и эмоциональное, интеллектуальное развитие ребёнка, успокаивает и расслабляет ребёнка, естественным образом подкрепляет его эмоциональное благополучие, доверие и привязанность к маме. Польза грудного вскармливания для матери: предупреждает послеродовое кровотечение, помогает быстрее восстановиться после родов, нормализует обменные процессы, предотвращает развитие злокачественных опухолей молочных желез, яичников, обеспечивает нормальный гормональный статус, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний, диабета второго типа. Материнское молоко – самая полезная пища для Вашего малыша. Будьте внимательны к себе, к своему здоровью, а также к здоровью вашего будущего малыша.

Помните, что здоровые родители — здоровый ребёнок!